

醫療系統音樂治療： 音樂治療與癌症兒童

盧品君 音樂治療師



About Me

學歷

卓克索大學 Drexel University

創造性藝術治療音樂治療及諮商碩士

College of Nursing and Health Professions MA- Creative Arts Therapy Music Therapy and Counseling

中原大學 心理學系及數位音樂學程 學士

經歷

台北榮民總醫院 復健部 音樂治療師

- 門診早期療育兒童
- 成人腦傷復健 神經音樂治療
- 兒科病房兒童友善醫療
- 舒緩照護及安寧療護

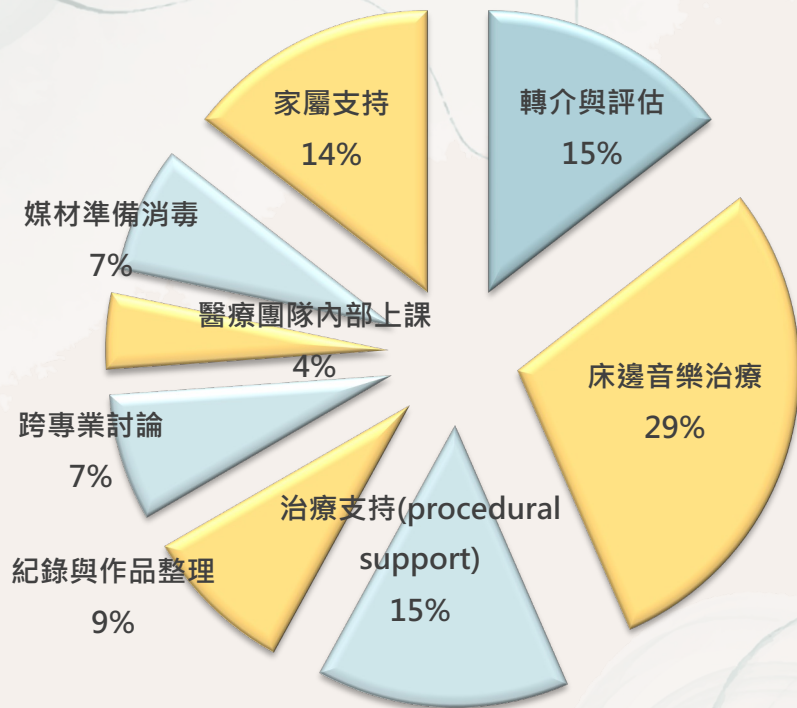
現職

愛能職能治療所 音樂治療師

珂斯汀物理治療所 音樂治療師

國軍退除役官兵輔導委員會板橋榮譽國民之家 音樂治療師

服務模式



■ 轉介與評估

■ 床邊音樂治療

■ 治療支持(procedural support)

■ 紀錄與作品整理

■ 跨專業討論

■ 醫療團隊內部上課

■ 媒材準備消毒

■ 家屬支持

轉介原因

焦慮

生理疼痛

手術支持

意識狀態

情緒困難(depressed, hopeless)

不順從醫療處置(non-compliance with treatment)

表達性困難

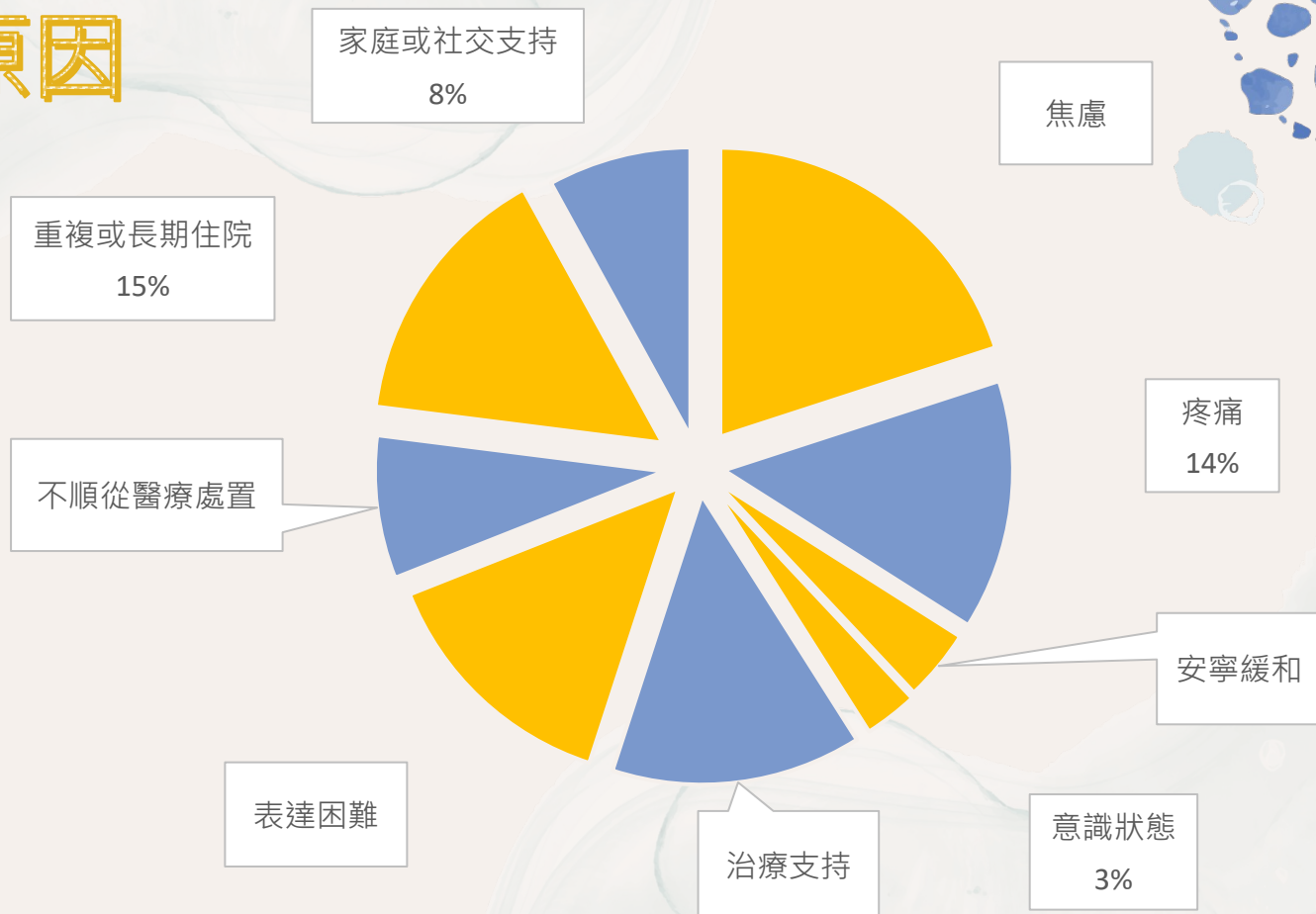
重複或長期住院

家庭支持

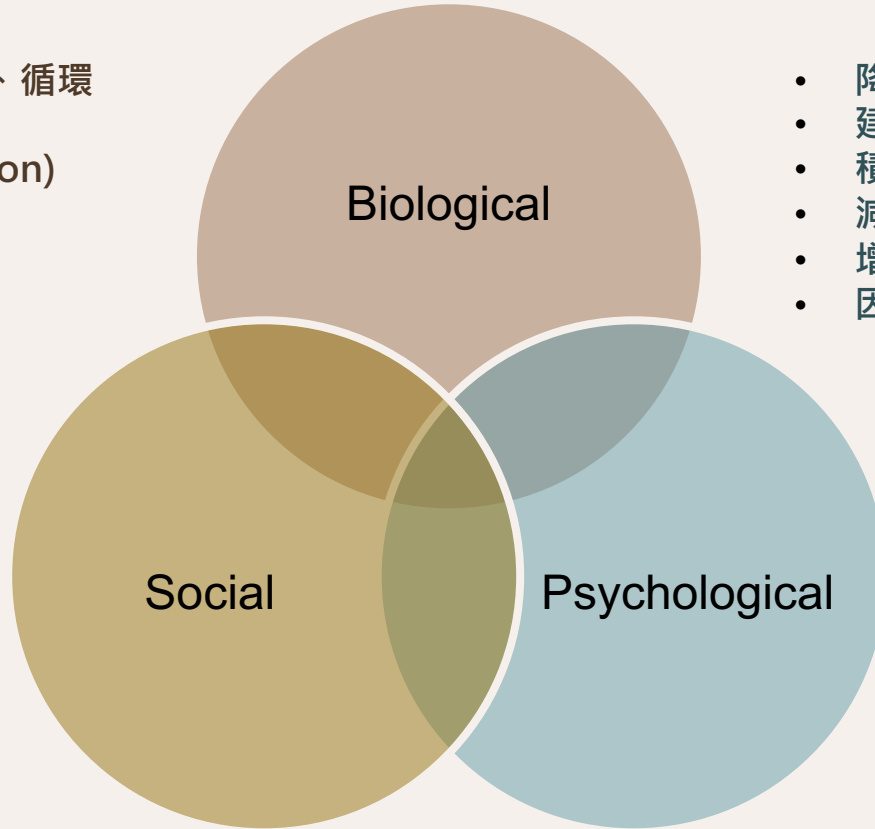
安寧緩和

其他

轉介原因



音樂治療目標



- 調節心跳、呼吸、血壓、循環
- 疼痛控制
- 放鬆(promote relaxation)
- 睡眠品質
- 輔助吸吮與餵食
- 減少住院時程
- 認知發展
- 肢體動作
- 促進生活品質

- 積極主動參與療程
- 增進與醫護或家屬連結
- 自我表達
- 促進社交互動

- 降低焦慮、憂鬱
- 建立自信心及自我價值
- 積極主動參與療程
- 減少住院時程
- 增進與醫護人員或家屬連結
- 因應技巧

遊戲PLAY

遊戲是一個能夠連結孩子幻想(fantasies)及內在狀態的方式

在遊戲中孩子能夠自由的表達較內隱及衝突的想法

遊戲是孩子天生喜歡做的事，透過遊戲與孩子交流或處理面臨的問題，解決內在衝突。

讓孩子利用「玩」花時間進行演練，讓孩子在「玩」的過程中了解自己的「任務」

讓孩子擁有主控權，扮演主動參與的角色。

降低住院經驗造成的焦慮感，整合住院經驗。

個人中心治療 Person-Centered Therapy

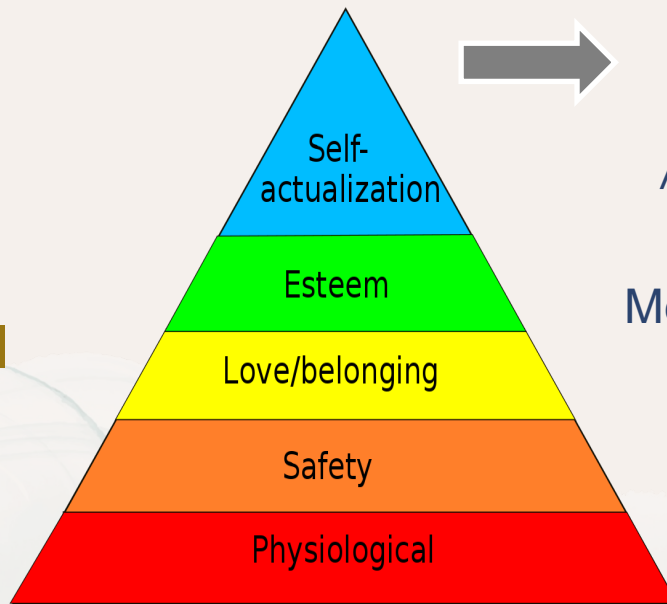
Genuine, nonjudgmental, authentic music experience give patients safety and growth motivation

The music therapist reflects both musically and verbally → increase awareness of inner experience

個人中心治療

Person-Centered Therapy

Music experience gives opportunities for peak experience, bringing patients from the bottom physiological needs to self-actualization



Maslow Hierarchy of Needs

A sense of beauty and wholeness /fully human

Medical treatment/ boredom/ hopeless

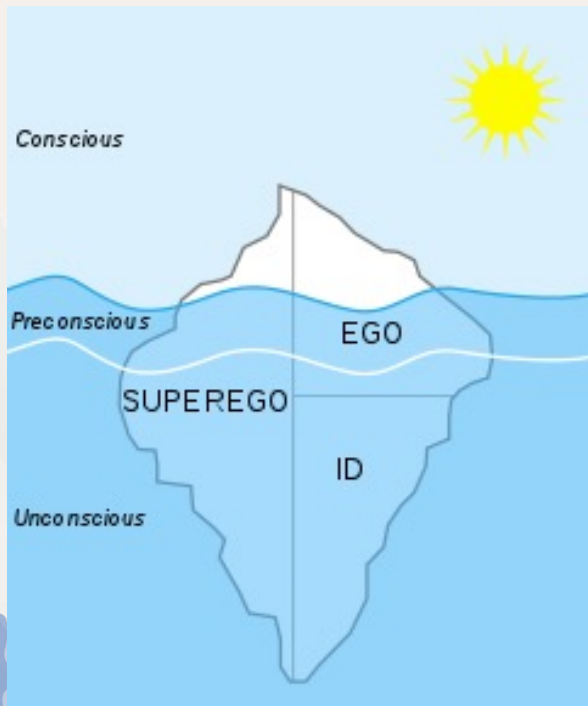
支持性心理治療

Supportive Psychotherapy

Music therapy provides a holding environment to improve self-esteem, ego strength, coping skills

Strengthen the resilience to help the patients to deal with the daily stressors
ex, the repetitive invasive medical treatment

為甚麼選擇音樂治療?



引導出一個人健康的部分(healthy part)

Transitional Objects 過渡性客體

潛意識與意識的通道/橋梁(vehicle)

為甚麼選擇音樂治療？

高峰經驗(peak experiences)

視個案為一個美的本體

刺激內在資源-創造力

連結個人對音樂的記憶和歷史經驗

提供一個靈性的連結，使個案能夠體認人價值的美

此刻與當下(here-and-now)的經驗

案例 1

5歲，男 (2016.12-2019.04)

轉介原因：個案喜歡看鼓陣 (文化連結)

病史：松果體母細胞瘤 (Pineoblastoma)

目標：表達內在需求、增加社會支持、降低住院的
焦慮及憂鬱

音樂：我的好兄弟、真心英雄、想要有個家、兄弟
難當

案例 2

3歲，女 (2018.05-2019)

轉介原因：媽媽主動找治療師

病史：髓母細胞瘤 Medulloblastoma

目標：表達內在需求、增加社會支持、降低住院的
焦慮及憂鬱

方法：

- 1、音樂：一般兒歌、聖誕節歌曲→星星點燈、
水手→鬼魂的歌→小雞逼逼
- 2、遊戲互動Play

Reference

- Bradt, J., Dileo, C., Grocke, D., & Magill, L. (2011). Music interventions for improving psychological and physical outcomes in cancer patients. *Cochrane Database Syst Rev*, 8(8).
- Rosenthal, R. N., Muran, J. C., Pinsky, H., Hellerstein, D., & Winston, A. (1999). Interpersonal Change in Brief Supportive Psychotherapy. *The Journal of Psychotherapy Practice and Research*, 8(1), 55–63.
- Supportive psychotherapy | Definition. (n.d.). Retrieved from <https://www.addiction.com/a-z/supportive-psychotherapy/>
- Wheeler, B. (1981). The relationship between music therapy and theories of psychotherapy. *Music Therapy*, 1(1), 9-16.
- Yanof, J. A. (2013). Play technique in psychodynamic psychotherapy. *Child and Adolescent Psychiatric Clinics*, 22(2), 261-282.

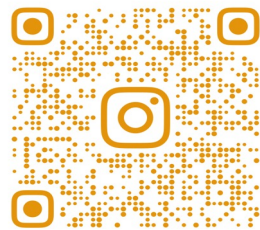
Thanks!

Contact Information:

Facebook: 盧品君 音樂治療師

Instagram:

[Email: annielumt@gmail.com](mailto:annielumt@gmail.com)



@MT_ANNIELU