



# 你不可忽視的求職大小事



# 未來五年工作趨勢

## 10 大職位興起

1	數據分析師、科學家
2	人工智慧與機器學習方面的專家
3	大數據分析師
4	數字營銷和策略專家
5	流程自動化專家
6	業務發展人員
7	數位轉型專家
8	資安分析師
9	軟體應用開發商
10	物聯網專家

## 10 大職位沒落

1	資料輸入人員
2	執行秘書
3	薪資結算師
4	會計師和審計師
5	零件組裝人員
6	行政經理
7	客服人員
8	運營管理人員
9	機械維修師
10	材料紀錄人員與庫存人員

來源:經理人



# 未來工作十大亮點職務

NO.	職務	原因
1	資安工程師	網路詐騙、遠距辦公、雲端服務
2	數據分析師	後續行為的評估，找出新商機、改善工作成效、精準投放目標顧客。
3	數位行銷專家	企業數位轉型、行銷型態改變
4	AI人工智慧工程師	全球趨勢、各行業皆需要AI科技菁英（研發人才）、AI應用先鋒（應用人才）
5	土地開發高手	房市熱絡、鼓勵都更、整合閒置土地
6	業務開發人才	年輕人不願做、各行業皆缺、企業轉型開發新業務
7	帶貨直播主	零接觸、線上購物興起、幽默風趣與高人氣
8	線上教師	數位教育、個人化與客製化課程、強調多元互動
9	AR/VR工程師	元宇宙興起、應用領域多元(展覽、購物、運動、居住與娛樂等)
10	ESG永續管理師	企業社會責任、環保、品牌管理、能源管理與盤查

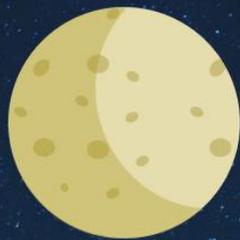




## 2024「十大亮點職業」公布，你的夢幻工作是？

1. 永續管理師
2. 碳排管理師
3. 人機協同師
4. AI 詠唱師、提示工程師
5. 心理諮商師
6. 智慧醫療開發業務
7. 供應鏈管理師
8. 數位金融工程師
9. 資安工程師
10. 數據分析師





## 九大職能星

探索你的職能模型  
開拓最合適的職涯

累計施測數

1,322,491

開始測驗

看報告

### 測驗說明

測驗題數：66題

本測驗為情境式測驗，請依照您實際的工作狀況或過去的工作經驗（若無工作經驗則依您對自己的了解）在選項中選取一項“最符合”您個人現況的描述。

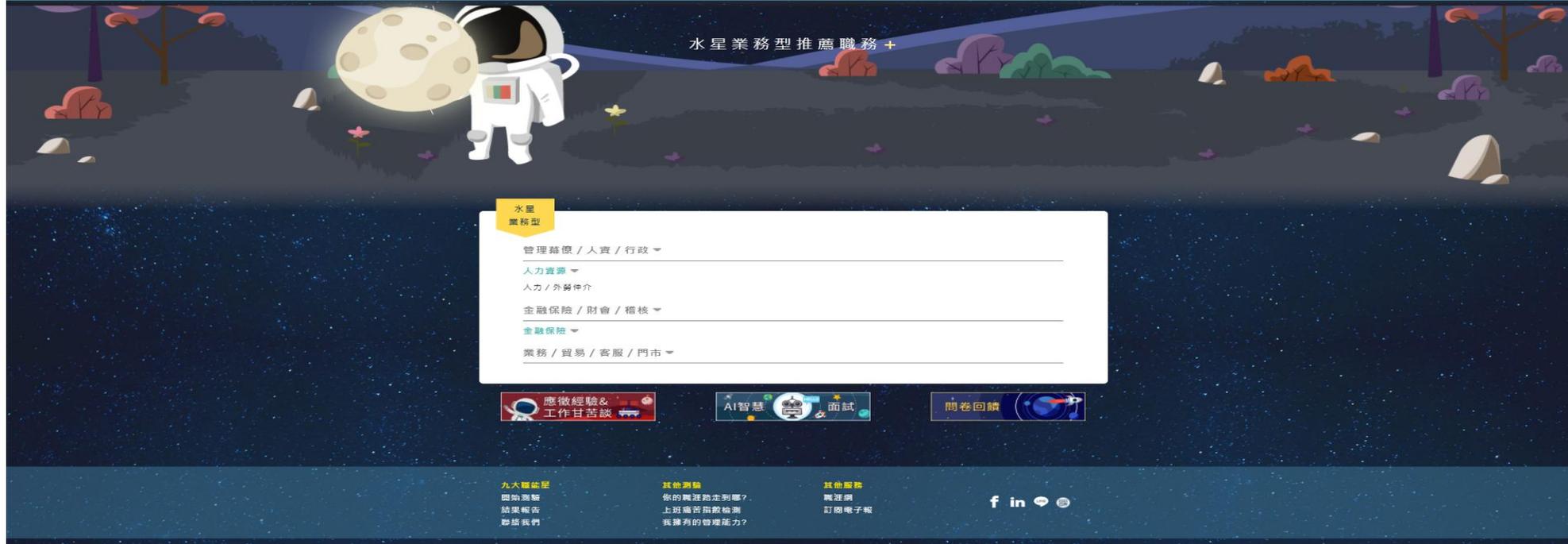
測驗注意事項

- 不被打擾的時間（約20分鐘）與空間。
- 合宜的身心狀態（避免疲勞、疾病與情緒起伏）。
- 瞭解每個人都有優、缺點，以平常心進行施測，不需太多思考。
- 每項題目請將所有選項閱讀完後，選擇一個最符合自己狀況的作答。

為保障測驗品質及您的權益，本測驗自施測完成日起183天(約6個月)，才可重新施測。

紅利點數：完成測驗可獲得紅利30點。(※收到點數後183天如有重新施測，可再次獲點)

開始作答



目前位置：1111人力銀行 > 找工作 > 人力 / 外勞仲介工作列表

找工作 找公司 專長找工作

職缺關鍵字 地區 人力 / 外勞仲介 搜尋

僅搜尋職缺名稱 顯示【限時回應】職缺 排除已看過職務

人力 / 外勞仲介

列表 進階搜尋

全部(356) 全職(346) 兼職/工讀(10) 中高階(0) 其他

更新 新一頁 每頁20筆

最近搜尋條件：  
人力 / 外勞仲介 查看紀錄

精選工具

職涯大師  
職涯規劃的好幫手

薪資公秤  
最詳盡的新資調查

九大職能星  
開拓職涯新方向

社會新鮮人  
秘笈寶典都在這

自傳魔法師  
1分鐘搞定自傳

- 越南雙語管理師**  
 安汶貿易有限公司【人力派遣/人力供應】  
 【月薪 3.5萬~4萬元】【2年工作經驗以上】【專科,大學】  
 1.為外籍移工翻譯管理師.在生活起居上管理與幫助越籍移工. 2.協助處理主管所交辦的事項. 3.協助雇主與外籍移工之間溝通協調, 進行直接的口述翻譯. 4.傾聽並能迅速反應。
- 行政人員**  
 倍斯特人力仲介股份有限公司【人力仲介/代徵/職業介紹】  
 【月薪 2.6萬~4萬元】【1年工作經驗以上】【專科,大學,碩士】  
 學歷：大學以上 附加條件：1. 有人力仲介相關經驗佳 2. 會電腦操作 3. 備機車駕照 4. 積極進取, 細心, 主動性佳, 抗壓 (\*就服專業人員證照尤佳)《要求條件》\* 擁有【輕型...】
- 【急徵】短期高薪整理員-八德區**  
 睿宏管理顧問有限公司【儲配/運輸物流】  
 【時薪 190元】【經驗不拘】【學歷不拘】  
 1.工作職務：負責物品整理(5/17-6/18) 2.薪資待遇：時薪190/H(做完匯款, 領現) 3.上班時段：08:00~17:30(午休1.5H) 4.上班地點：八德區興豐路 歡迎全職、兼職、工讀生。
- 印尼語業務人員(彰化市)PEGAWAI INDONESIA BAGIAN SALES(Kot...**  
 全球財務顧問有限公司【工商顧問服務】

桃園市龜山區  
2021-06-08  
收藏職缺  
我要應徵  
11~30人應徵

桃園市中壢區  
2021-06-08  
收藏職缺  
我要應徵  
11~30人應徵

桃園市八德區  
2021-06-08  
收藏職缺  
我要應徵  
11~30人應徵

彰化縣彰化市  
2021-06-08

★★★★★ 表現五顆星

**94**分 執行能力  
PR排名2

你的執行能力很高，你的行動力相高，所有東西都會不假思索的著手進行，有時甚至是以直覺或經驗去完成，因此從來不會錯過任何機會，因此沒有什麼是你想做但沒有去做的。

★★★★★ 表現五顆星

**94**分 團隊精神  
PR排名3

你的團隊精神很高，把團隊的事當成自己的事，以身為團隊的一份子感到驕傲，對團隊事務盡心盡力及全方位的投入，不在乎個人的表現，對於團隊的認同感很高，覺得隸屬的團隊與你榮辱與共。

★★★★★ 表現五顆星

**94**分 適應能力  
PR排名4

你的適應能力很強，面對突發狀況的應變能力非常好，擅於快速的轉換心情與思考模式來面對問題，因此不論何種場合你都能如魚得水；對事物較沒有固定的準則，隨機應變的能力較高

★★★★★ 表現五顆星

**81**分 溝通協調  
PR排名9

你的溝通協調能力很強，你能夠清楚且完整地表達自己的想法，並且充分瞭解、回應他人的訊息，對於多事物也都能以開放

★★★★★ 表現四顆星

**75**分 成就動機  
PR排名11

你的成就動機偏高，對大部分的場合和工作項目，你皆要求較高，會願意挑戰並追求自我進步，設定目標並且努力達成之感

★★★★★ 表現四顆星

**94**分 抗壓能力  
PR排名13

你的抗壓能力偏高，挫折與失敗都不會過度減損你的自信與積極，你也不會以防衛的心態去避免承受壓力。

## 職能秘笈:如何提升我的職能?

**同理關懷**

1. 學習無條件的傾聽，不急著回應；接受對方所有的情緒與感受。
2. 保持真誠、尊重的態度，了解每個人都是不一樣的個體。
3. 多練習從不同的角度去思考事情。
4. 學習辨認語言之外的身體語言，能夠幫助自己更了解對方的想法。
5. 同一件事情，會因每個人不同的成長經驗、所處立場，而有不同的見解。
6. 情緒的同理反映，可以立即且有效地舒緩對方滿溢的情緒。
7. 辨識對方心中真正的感受，包括：  
(1)想表達的意思?(2)表達的情緒是什麼?(3)情緒的強度如何?

**正向樂觀**

1. 培養幽默感，適時以幽默的角度去面对事情。
2. 檢視自己在遭遇困難時是否有不合理信念，並逐步排除。
3. 練習以積極樂觀的角度看事情，多以「幸好有...」作為話語的開頭。
4. 身體健康影響心理健康，保持良好的身體狀況可以間接讓心情愉快。
5. 遇到別人情緒激動時，記得這只是暫時的狀況，但他始終還是個好人。
6. 每件事情的發生都可以是讓自己更加成長的經驗，即使是不好的經驗。
7. 減少『理所當然』的思維模式。



# 職務大辭典



# 求職管道



## 實體

- 報紙
- 公立就服機構
- 徵才博覽會

## 虛擬

- 公家就服單位(台灣就業通)
- 人力銀行
- 社群媒體(





外文 工作



全部

工作機會

圖片

購物

新聞

更多

工具

工作類型

張貼日期

搜尋結果 · 105 台北市松山區 · 選擇地區

職缺

追蹤

徵人啟事

已儲存的工作

追蹤中

無學歷要求

遠距

從昨天起

過去 3 天內

過去 1 週內

過去 1 個月內

全職

兼職



【外文助理】

宏韃資訊顧問有限公司

台北市大安區 · 透過「104人力銀行」

🕒 14 天前



時薪制外文電話客服(台北/南港)

統一速達股份有限公司

台北市南港區 · 透過「Www.518.Com.tw」

🕒 8 天前 🏠 一小時 \$183



(外文系)藝文活動企畫執行及外場服務【藝文/音樂空間】兼職

雅痞電影文學書店(Art Reading Cafe)\_關森林小館

台北市大安區 · 透過「104人力銀行」

183-\$250



[請點進去](#)

另外 30 個職缺 →

工作類型

張貼日期

搜尋結果 · 105 台北市松山區 · 選擇地區

職缺

徵人啟事

已儲存的工作

追蹤中



### 【外文助理】

宏韜資訊顧問有限公司

台北市大安區 · 透過「104人力銀行」

14 天前



### 時薪制外文電話客服(台北/南港)

統一速達股份有限公司

台北市南港區 · 透過「Www.518.Com.tw」

8 天前 一小時 \$183



### (外文系)藝文活動企畫執行及外場服務【藝文/音樂空間】兼職

雅痞電影文學書店(Art Reading Cafe)\_閱森林小館

台北市大安區 · 透過「104人力銀行」

7 天前 一小時 \$183-\$250



### 時薪制外文客服人員(台北南港)

黑貓宅急便\_統一速達股份有限公司

台北市南港區 · 透過「104人力銀行」

9 天前



### 業務部外文助理

竣鑫工業股份有限公司

桃園市蘆竹區 · 透過「1111人力銀行」

追蹤



竣鑫工業股份有限公司

## 業務部外文助理

竣鑫工業股份有限公司 · 桃園市蘆竹區 · 透過「1111人力銀行」

10 天前 一個月 \$3.1萬-\$3.8萬

前往應徵：1111人力銀行

## 職務說明

【工作內容】 國內外客戶 1. 客戶聯繫~產品,價格,查詢及報價等相關事宜. 2. 文件資料謄打,建檔以及追蹤,於有效時間內回覆. 3. 訂單及後續之處理. 4. 部門相關協調聯絡代理事宜. 5. 完成主管其他交辦事項. 【發展願景】 具外語(口語溝通)專長在學生,亦歡迎面談, 肯努力學習者有內部晉升機會! 【工作制度/性質】 工作時間: 日班 休假制度: 週休二日 工作性質: 全職 職務類別: 業務助理、國貿助理 工作位置: 桃園市蘆竹區長興路四段227巷21號 【要求條件】 身份類別: 一般求職者、應屆畢業生、日間就學中、日間就學中、僑生 工作經驗: 工作經驗不拘 學歷限制: 專科,大學,碩士 科系限制: 英美語文學類 語言能力: 「英文」聽-中等/ 說-中等/ 讀-中等/ 寫-中等 電腦專長: 鼎新 ERP、Windows 10、wi...

顯示完整說明



檢舉這則徵人啟事



更多「竣鑫工業股份有限公司」的工作機會

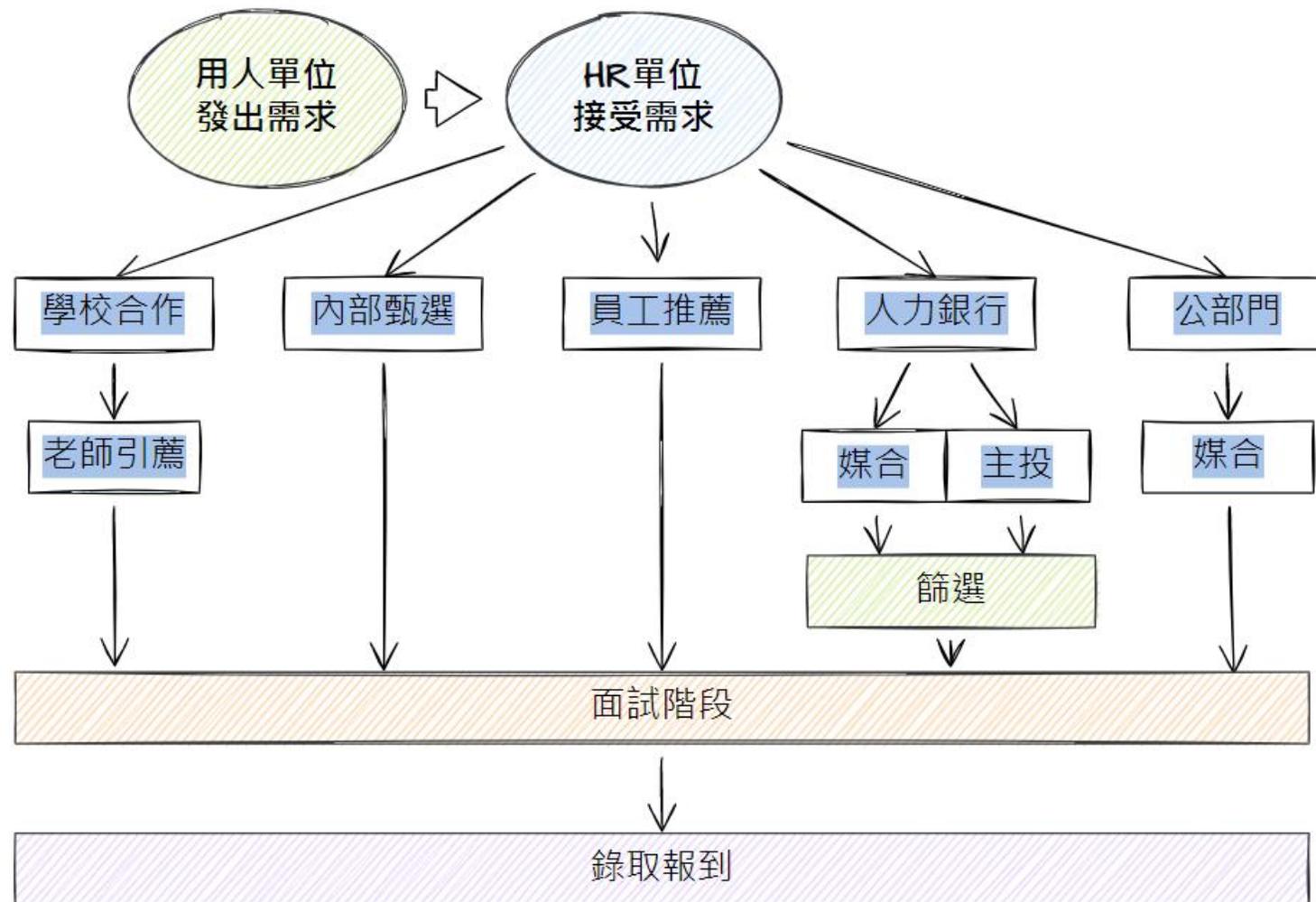


查看「竣鑫工業股份有限公司」的網頁搜尋結果

# 臺灣人力市場服務



# 企業用人流程-招募甄選





# 想要履歷及面試更完整

## 先準備好這6個問題

- 應徵職缺的**工作內容**,你都清楚了嗎?

履歷內容務必貼合應徵條件

- 你有具備相關的**工作能力**嗎?

工作能力可分為「必要」和「加分」, 條列在履歷中

- 你有相關**工作經驗**嗎?

列出相關工作經驗並用數據方式呈現,代表具有「即戰力」



•你如何證明自己是個**負責任**的人

用過去實際案例證明,你在團隊中的角色、執行內容、成果等

•你有這份工作需要的**軟實力**嗎?

比較常見的需求是團隊合作、溝通、問題解決能力

•就算在**壓力**環境下,  
你也能順利完成工作嗎?

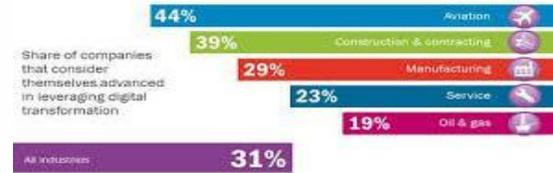
大部分的公司會想希望求職者具備危機處理能力

不管是與應徵職務相關的硬實力或軟實力,最重要的是能「舉出實際案例」,利用自己獨特的故事經歷,加深人資或面試官對你的印象。

# 如何寫出突出履歷



- 盡可能地將成果數字化
- 表達的重點在於你能將事情做得多好
- 太過簡略的寫法將嚴重危及面談機會
- 有一分證據說一分話
- 將空洞的敘述予以具體化
- 突顯自己的專長與優點



# 履歷自傳怎麼寫

## 情境

- 發生的狀況

## 任務

- 需要進行什麼任務

## 行動

- 我採取的行動(帶入專業技能)

## 結果

- 達成什麼結果(數據化呈現)



— — —  
**爭取工作前**

工作說明

**嘗試先研究JD開始吧**

**求職不只是需要燒香拜拜而已！**



對於每一間公司、每一份職位來說，「人才」的定義都是不一樣的，背後所考量的包括：所在產業、公司文化、重視技能、可穩定完成的每日業務....等。

正所謂知己知彼、百戰百勝，想要爭取工作，那就要從好好研究Job Description工作說明開始—  
讀懂背後的潛台詞，了解雇主的需求，才能客製化  
出一份打中對方內心痛點的精彩履歷。





## 换位思考

研究完工作說明之後，我們回來思考以下4個問題：

- 這份工作需要什麼樣的人才？
- 你擁有哪些技能、工作經驗、人格特質跟這份工作相關？
- 你有哪些勝過其他人的地方？又該如何包裝？
- 如果你是雇主，履歷中哪些關鍵字會是你想要看到的？



聰明的你，是不是已經有想法履歷可以怎麼寫了？！



## 履歷可以這樣寫

接下來在履歷之中，盡可能結合過去的經驗，條列式的舉出實際「你做到了什麼」，讓人資看到你已經具備勝任這項工作的能力。

- 熟悉社群熱門議題，撰寫貼文平均互動率X%
- 具高速產文能力，平均每篇貼文撰寫時間XX分鐘
- 會使用Canva、Photoshop產出發文素材
- 過去曾和5人團隊一起執行行銷活動，並在其中負責XX、XX、XX、XX工作

# 我們直接來看例子吧！

## Facebook社群經營

1. 規劃貼文主題與方向，以時事流行梗創造話題。
2. 擅長網路文字表達與溝通，能獨立撰寫文案尤佳。
3. 基礎美編能力：即時貼文需求。
4. 跨部門合作發想行銷活動並執行。
5. 需回覆前台留言及後台客服。
6. 數據分析及優化、廣告投放。

從這份工作敘述中我們可以得出幾項重點：

-  要求迅速發想創意貼文、機動性高，偶爾須支援設計 (① ② ③)
-  須能獨立作業、也能團隊合作 (②④)
-  團隊規模不大，一人包辦許多事務



## 如果進到面試...

同時你也可以預想好，如果進到了面試這關，根據前面的線索，雇主可能會好奇什麼問題：

- 平常會如何蒐集議題？
- 沒有寫文靈感時要如何處理？
- 從企劃到做出一張圖需要花多少時間？
- 過去合作的經驗裡，遇過什麼衝突？如何解決？

關鍵就是：

把前面得到的關鍵字不斷延伸，將可能會有疑問的部分，準備好對應的具體說明。





# 履歷範本

## 履歷健診

各行各業專家助你找到好工作

會員登入 加入會員

成功案列

職涯顧問

求職攻略

履歷範本

產業趨勢

我要報名

> 管理幕僚 / 人事行政

金融保險 / 財務稽核

業務貿易 / 客服門市

行銷 / 企劃

電腦系統 / 網路資訊

光電IC / 電子通訊

機械模具 / 生產製程

維修加工 / 操作技術

採購物流 / 品質檢測

營建物業 / 工地施作

醫事人員 / 護理保健

首頁 > 履歷範本

無經驗新鮮人

5年↑經驗老手

基本資料

查看我的履歷



應徵條件

查看我的履歷



工作經歷

查看我的履歷



技職專長

查看我的履歷



自傳附件

查看我的履歷



主管您好：

我是XXX，自小在新北三重成長，家中共有四位成員，上有一個哥哥，從小生長在嚴謹的環境中，父母對做事的態度很要求，因而培養我細心負責的人格特質，2014年6月畢業於雲林科技大學企管研究所國企組，研究所專題為人才招募任用企業倫理方面的研究。

● 人力資源職涯的選擇



<https://event.1111.com.tw/careermaster/resume/Template>



# 面試 **必勝**?! 八大技巧'懶人包' **上**

1

**自我介绍表達、邏輯順暢，突顯優點、特色**

**練習** 有哪些能力、優點能夠勝任工作，對公司有何貢獻？



2

**他人評價及符合職務所需人格特質**

**練習** 實例說明在學或職涯過程中，哪些事可映證你的特質

3

**經歷及在校經驗敘述**

**練習** 學職涯中擔任角色、負責領域及危機處理、貢獻簡敘

4

**企業及應徵職務多做瞭解**

**練習** 工作內容、產品、市場及客群等做功課，避免一問三不知



# 面試 **必勝**?! 八大技巧'懶人包' **下**

5

**為何想來應徵該企業及這份工作？**

**練習** 期望能幫助公司完成什麼任務、獲得什麼



6

**面對過重大挫折，如何克服因應？**

**練習** 敘述過往耐挫力及應變能力



7

**未來規劃**

**練習** 錄取後能做到什麼程度？突顯企圖、積極的心，  
不畏挑戰。

8

**期望待遇**

**練習** 瞭解市場薪資水平，斟酌可議空間  
※可透過1111人力銀行薪資公秤，瞭解行情。



# 個人SWOT分析



# 如果我要.....應徵電商行銷技術人員





# 面試十大必考題

- 為什麼要到本公司應徵
- 喜歡這份工作的哪一點
- 自己的優缺點為何
- 對公司的了解有多少
- 對工作的期望與目標
- 上份工作為何要離職
- 選擇這份工作的原因
- 相關產業的發展為何
- 你希望的待遇為多少
- 之前工作學習到什麼





激盪夢想 點亮明天  
夢想種子的推手

謝謝指教!!